

Πρόσκληση στα Εργαστήρια Προετοιμασίας για την Ημέρα Καριέρας 2026

Στο πλαίσιο της **Ημέρας Καριέρας 2026** του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, η οποία θα πραγματοποιηθεί στις **7 Μαΐου 2026**, σας προσκαλούμε να συμμετάσχετε στα εργαστήρια που διοργανώνει η **Μονάδα Υποστήριξης Φοιτητών/τριών** (πρώην Δομή Απασχόλησης & Σταδιοδρομίας), σε συνεργασία με στελέχη επιλογής προσωπικού.

Τα εργαστήρια αφορούν τη **σύνταξη Βιογραφικού Σημειώματος**, τη **διαχείριση συνέντευξης δικτύωσης**, καθώς και την **αποτελεσματική αξιοποίηση της συμμετοχής στην Ημέρα Καριέρας**.

Τα εργαστήρια θα πραγματοποιηθούν τις ακόλουθες ημέρες και ώρες:

- **23/4/2026 ώρα 12:30 – 14:30**

Τίτλος Εργαστηρίου: **«5+1 λόγοι να συμμετάσχεις στην Ημέρα Καριέρας 2026 & χρήσιμα Tips για τη Συνέντευξη Δικτύωσης» (Διαδικτυακά)**

Το εργαστήριο εστιάζει στην ανάδειξη των λόγων συμμετοχής σε μια Ημέρα Καριέρας και στην ανάπτυξη δεξιοτήτων επικοινωνίας και αυτοπαρουσίασης των συμμετεχόντων σε συνεντεύξεις δικτύωσης.

Εισηγήτριες: Ειρήνη Κωνσταντίνου, Χρύσα Τσιρώνη, Σύμβουλοι Σταδιοδρομίας της Μονάδας Υποστήριξης Φοιτητών Πανεπιστημίου Ιωαννίνων.

Link παρακολούθησης:

<https://teams.microsoft.com/meet/31682236107885?p=iUM0pLY6E8RhQ6tYFI>

**2026 ΗΜΕΡΑ
ΚΑΡΙΕΡΑΣ**
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

Εργαστήρια Προετοιμασίας

**"5+1 λόγοι να συμμετάσχεις
στην Ημέρα Καριέρας 2026
& χρήσιμα Tips για τη
Συνέντευξη Δικτύωσης"**

Συνδέουμε την
εκπαίδευση
με την αγορά
εργασίας

Ειρήνη Κωνσταντίνου,
Χρύσα Τσιρώνη
Σύμβουλοι Σταδιοδρομίας της
Μονάδας Υποστήριξης Φοιτητών
Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

23 Απριλίου
12:30 - 14:30
Διαδίκτυακά

Δήλωσε συμμετοχή
<https://forms.gle/mNNUnLF9zpozZVTZ7>

Με την Υποστήριξη
ΣΕΒ

Χρημός Ευρωπαϊκής
kariera.gr

ΜΟΝΑΔΑ
ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ
ΦΟΙΤΗΤΩΝ

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

- 27/4/2026 ώρα 15:00 – 16:30

Τίτλος Εργαστηρίου: **«Ξεκλείδωσε τον δρόμο προς την επιτυχία»**
(Διαδίκτυακά)

Το εργαστήριο εστιάζει στις στρατηγικές αναζήτησης εργασίας, στις βέλτιστες πρακτικές σύνταξης βιογραφικού και προετοιμασίας για συνέντευξη και στο πώς να ξεχωρίσει ένας υποψήφιος/α.

Εισηγήτρια : Κωνσταντινίδου Ισμήνη, με τίτλο Talent Acquisition Specialist, Randstad Hellas

Link παρακολούθησης:

<https://teams.microsoft.com/meet/32498977282343?p=unzDgpedADTZ0wY1vu>

2026 ΗΜΕΡΑ ΚΑΡΙΕΡΑΣ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

Εργαστήρια Προετοιμασίας

"Ξεκλείδωσε τον δρόμο προς την επιτυχία"

Συνδέουμε την εκπαίδευση με την αγορά εργασίας

Κωνσταντίνου Ισμήνη
Talent Acquisition Specialist,
Randstad Hellas

Δήλωσε συμμετοχή
<https://forms.gle/mNNUnLF9zroyZVTZ7>

27 Απριλίου
15:00 - 16:30
Διαδίκτυακά

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ | ΜΟΝΑΔΑ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΦΟΙΤΗΤΩΝ | ΣΕΒ | ΚΑΡΙΕΡΑ.GR | ΕΣΠΑ 2021-2027

- 29/4/2026 ώρα 17:00 – 19:00

Τίτλος εργαστηρίου: **«Βιογραφικό που κλείνει Συνεντεύξεις» (Δια Ζώσης)**

Εισηγητής: Νίκος Πατσέλης, Επιστημονικός Υπεύθυνος Career in Progress, Σύμβουλος Σταδιοδρομίας.

Στόχος της συγκεκριμένης ενότητας είναι η μετατροπή του βιογραφικού σε εργαλείο καταγραφής επαγγελματικής αξίας.

Ενότητες:

- Αξιολόγηση Υφιστάμενης Εικόνας: Ανάλυση συνηθέστερων λαθών που υποβαθμίζουν την επαγγελματική παρουσία.
- Πρακτική άσκηση μετατροπής καθηκόντων σε μετρήσιμα αποτελέσματα (KPIs).
- Στρατηγικές ορθής παραγωγής & κατανομής περιεχομένου.
- Τεχνικές ενσωμάτωσης λέξεων-κλειδιών (ATS Optimization)

Αίθουσα 001, Ισόγειο κτιρίου Τμήματος Μαθηματικών

2026 ΗΜΕΡΑ ΚΑΡΙΕΡΑΣ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

Εργαστήρια Προετοιμασίας

Βιογραφικό που κλείνει Συνεντεύξεις

Νίκος Πατσέλης,
Επιστημονικός Υπεύθυνος
Career in Progress,
Σύμβουλος Σταδιοδρομίας

Συνδέουμε την εκπαίδευση με την αγορά εργασίας

29 Απριλίου
17:00 - 19:00
Αίθουσα 001, Ισόγειο κτιρίου Τμήματος Μαθηματικών

Δήλωσε συμμετοχή
<https://forms.gle/mNNUnLF9zpozZVTZ7>

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ | ΜΟΝΑΔΑ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΦΟΙΤΗΤΩΝ | Με την Υποστήριξη ΣΕΒ | Καρτέρας Επαγγελματίες | kariera.gr | ΕΣΠΑ 2021-2027 | Πρόγραμμα Ανθρώπινο Δυναμικό και Κοινωνική Συνοχή

• 30/4/2026 ώρα 11:00-13:00

Τίτλος εργαστηρίου: «*LinkedIn Do's and Dont's*» (Δια Ζώσης)

Εισηγητής: Νίκος Πατσέλης, Επιστημονικός Υπεύθυνος Career in Progress, Σύμβουλος Σταδιοδρομίας

Το εργαστήριο στοχεύει στην κατανόηση και την ισχυροποίηση της ψηφιακής παρουσίας.

Ενότητες:

- Profile Makeover: Βελτιστοποίηση των sections Headline, About και Experience για μέγιστο impact.
- The Art of Networking: Στρατηγικές δικτύωσης και αλληλεπίδρασης
- Skills & Recommendations: Διαχείριση δεξιοτήτων και λήψη ισχυρών επαγγελματικών συστάσεων.

Αίθουσα KY2, Ισόγειο κτιρίου Τμήματος Μηχανικών Επιστήμης Υλικών



2026 ΗΜΕΡΑ ΚΑΡΙΕΡΑΣ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

Εργαστήρια Προετοιμασίας

LinkedIn Do's and Dont's

Νίκος Πατσέλης,
Επιστημονικός Υπεύθυνος
Career in Progress,
Σύμβουλος Σταδιοδρομίας

Συνδέουμε την εκπαίδευση με την αγορά εργασίας

30 Απριλίου
11:00 – 13:00
Αίθουσα ΚΥ2, Ισόγειο κτιρίου Τμήματος Μηχανικών Επιστήμης Υλικών

Δήλωσε συμμετοχή
<https://forms.gle/mNNUnLF9zpozZVTZ7>

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ | ΜΟΝΑΔΑ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΦΟΙΤΗΤΩΝ | Με την Υποστήριξη ΣΕΒ | Χρημός Επικοινωνίας | kariera.gr | ΕΣΠΑ 2021-2027 | Πρόγραμμα Ανθρώπινο Δυναμικό και Κοινωνική Συνοχή

Δήλωση Συμμετοχής στα Εργαστήρια:
<https://forms.gle/mNNUnLF9zpozZVTZ7>

Μη διστάσετε να έρθετε σε επαφή μαζί μας για τη συμμετοχή και καλύτερη προετοιμασία σας.

Για περισσότερες πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής, μπορείτε να επικοινωνήσετε:

Τηλέφωνα: 26510 07278, 26510 08454, 26510 09051

Email: myf-uoι@uoι.gr

Ιστοσελίδα: <https://career.uoi.gr/imeres-karieras-2026/>

Είμαστε βέβαιοι ότι η συμμετοχή σας θα δημιουργήσει πολύτιμες ευκαιρίες για εσάς. Ανυπομονούμε να σας υποδεχθούμε στην **"Ημέρα Καριέρας 2026"** !

Από την Μονάδα Υποστήριξης Φοιτητών
(πρώην ΔΑΣΤΑ)
Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

Η δράση υλοποιείται στο πλαίσιο του έργου με τίτλο «Λειτουργία Γραφείου Διασύνδεσης και Επιχειρηματικότητας» της Πράξης «Υπηρεσίες Υποστήριξης Φοιτητών του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων στην ένταξή τους στην αγορά εργασίας» με Κωδικό ΟΠΣ 6018168, και συγχρηματοδοτείται από την Ελλάδα και το Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο (ΕΚΤ+) μέσω του Προγράμματος «Ανθρώπινο Δυναμικό και Κοινωνική Συνοχή 2021-2027».

